



# DOMÍNIO EPIDEMIOLOGIA

Efeitos e riscos das principais classes  
de substâncias Psicoativas

## Factsheet 7

Álcool e outras drogas  
e direção: Efeitos e riscos



## INTRODUÇÃO

O álcool e qualquer outra substância psicoativa irá comprometer a capacidade de dirigir veículos. Além do álcool, a maconha também é responsável por uma parcela significativa de acidentes de trânsito, incluindo os fatais (Gonçalves et al, 2022; Hartman et al, 2015)(NIDA, 2020).



### Consequências do uso de drogas na habilidade de dirigir

#### Bebidas alcoólicas:

Mesmo quantidades pequenas de álcool causam alterações importantes que afetam a capacidade de conduzir veículos. Os efeitos do álcool geram sonolência, redução na coordenação, da concentração e da capacidade de rastrear objetos em movimento. O álcool impacta o tempo de reação, lentificando respostas motoras (NIDA, 2019).



#### Maconha:

O THC (principal princípio ativo da maconha) afeta as habilidades psicomotoras e funções cognitivas críticas para dirigir, a percepção de tempo e distância, coordenação e equilíbrio. Assim como o álcool, o THC afeta o tempo de reação, lentificando respostas motoras importantes para a condução de veículos (NIDA, 2019).



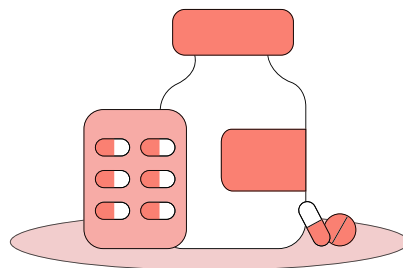
#### Andar devagar não protege de acidentes:

O impacto dos efeitos do álcool e da maconha nas habilidades para conduzir veículos não diminui ao reduzirmos a velocidade. Além disso, o efeito dessas drogas na capacidade de inibir impulsos também irá comprometer essa decisão fazendo com que a velocidade reduzida não seja mantida.

### **Uso de medicações que alteram a percepção e sistema de alerta:**

É muito comum que medicações tenham efeitos colaterais ou efeitos diretos que afetam a capacidade de dirigir, como sonolência, tontura e alteração na coordenação motora.

Medicamentos como benzodiazepínicos, barbitúricos (por exemplo, alguns remédios prescritos para tratar ansiedade) e analgésicos prescritos (principalmente os opioides) causam esses efeitos e aumentam em muito o risco de acidentes. Leia a bula para essas indicações e evite dirigir quando usar algum medicamento diferente.



### **Cocaína, rebites e outros estimulantes:**

Embora estimulantes não lentifiquem os reflexos, eles podem gerar comportamentos agressivos e imprudentes ao dirigir aumentando o risco de acidentes (NIDA, 2019). Por tirarem o sono, o uso dessas drogas também irá gerar um aumento excessivo período em estado de alerta, levando a exaustão extrema e possível "apagão". O pico de energia gerado por essas drogas também tem como consequência um "pós-efeito" inverso, causando extremo cansaço e sonolência.

### **Combinações:**

O risco de acidente de veículo associado à maconha em combinação com álcool, cocaína ou benzodiazepínicos parece ser maior do que para cada droga isoladamente (Hartman RL, Huestis, 2013).

Destaca-se que alguns medicamentos podem permanecer por vários dias ou semanas após seu uso. Isto dificulta a determinação de quando o medicamento foi usado e, como e se prejudicou a direção. Indivíduos com mais idade podem ter a metabolização da droga de modo mais lento quando comparado aos mais jovens. Isto pode desencadear intoxicação não intencional trazendo consequentemente prejuízos na direção de um veículo (NIDA, 2019).

## Legislação

Legislação	Limites	Consequências do descumprimento da lei
É proibido conduzir veículos sob influência de álcool ou de substâncias psicotrópicas. (Conselho Nacional de Trânsito pela Resolução nº 432/13).	Os limites para o teste de bafômetro são de 0,05 mg de álcool por litro de ar alveolar expirado. Para o exame de sangue, a tolerância é zero, ou seja, qualquer concentração de álcool por litro de sangue, já é considerada infração administrativa.	Multa, suspensão do direito de dirigir por 12 meses, recolhimento da carteira de motorista e retenção do veículo. Nos eventos violentos em que o álcool atua como desencadeador, a alcoolemia não necessita ser tão alta, quando se leva em consideração as características pessoais e da cultura, podendo a supressão da ação inibidora do lobo frontal provocada pelo álcool ocorrer em doses menores.

(SENAD 2010; 2022).



## REFERÊNCIAS

Cippollini, T. Multa por dirigir embriagado (Lei Seca). Teste de Bafômetro, limite, valor da multa:comorecorrer em 2022. [www.jusbrasil.com.br/artigos/busca?q=limite+de+%C3%A1lcool+no+sangue](http://www.jusbrasil.com.br/artigos/busca?q=limite+de+%C3%A1lcool+no+sangue)

Gonçalves, PD; Gutkind, S; Segura, L; Castaldelli-Maia, JM, Silvia S Martins, SS, Mauro MP. Uso simultâneo de álcool/cannabis e direção sob influência nos EUA. Revista Americana de Medicina Preventiva 62(5) 661-669, 2022.

Hartman RL, Brown TL, Milavetz G, et al. Efeitos da cannabis no controle lateral da direção com e sem álcool. Drogas Álcool Dependem. 154:25-37; 2015.

Hartman RL, Huestis MA. Efeitos da cannabis nas habilidades de condução. Clin Chem . 2013;59(3):478-492.

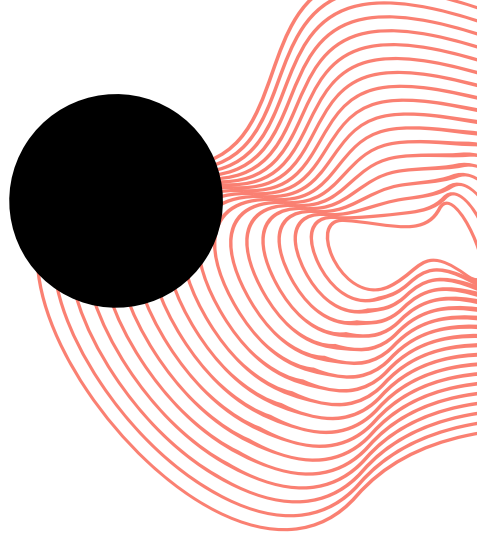
Lenne, MG, Dietze, PM, Triggs, TJ, Walmsley, SL, Murphy, B., & Redman, JR (2010). Os efeitos da cannabis e do álcool na condução arterial simulada: influências da experiência de condução e demanda de tarefas . Análise e Prevenção de Acidentes, 42 (3), 859 - 866;. 2010

National Institute on Drug Abuse- NIDA . Research Report Revised July 2020 .Cannabis (Marijuana) Research Report Documento disponível em: <<http://www.nida.nih.gov/ResearchReports/html>>.

National Institute on Drug Abuse-NIDA. 2019. Fatos sobre drogas ao volante. Recuperado de <https://nida.nih.gov/publications/drugfacts/drugged-driving>.

Sewell RA, Poling J, Sofuoglu M. The effect of cannabis compared with alcohol on driving. Am J Addict. 2009 May-Jun;18(3):185-93.

SENAD. Glossário de álcool e drogas / Tradução e notas: J. M. Bertolote. Brasília: Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas, 2010-A. Acesso em 09/05/2011. Disponível em: <http://www.obid.senad.gov.br/portais/OBID/biblioteca/documentos/Publicacoes/cartilhas/328198.pdf>



MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL

