

DOMÍNIO EPIDEMIOLOGIA

Efeitos e riscos das principais classes
de substâncias Psicoativas

Factsheet 7

Álcool e outras drogas
e direção: Efeitos e riscos



INTRODUÇÃO

O álcool e qualquer outra substância psicoativa irá comprometer a capacidade de dirigir veículos. Além do álcool, a maconha também é responsável por uma parcela significativa de acidentes de trânsito, incluindo os fatais (Gonçalves et al, 2022; Hartman et al, 2015)(NIDA, 2020).



Consequências do uso de drogas na habilidade de dirigir

Bebidas alcoólicas:

Mesmo quantidades pequenas de álcool causam alterações importantes que afetam a capacidade de conduzir veículos. Os efeitos do álcool geram sonolência, redução na coordenação, da concentração e da capacidade de rastrear objetos em movimento. O álcool impacta o tempo de reação, lentificando respostas motoras (NIDA, 2019).



Maconha:

O THC (principal princípio ativo da maconha) afeta as habilidades psicomotoras e funções cognitivas críticas para dirigir, a percepção de tempo e distância, coordenação e equilíbrio. Assim como o álcool, o THC afeta o tempo de reação, lentificando respostas motoras importantes para a condução de veículos (NIDA, 2019).



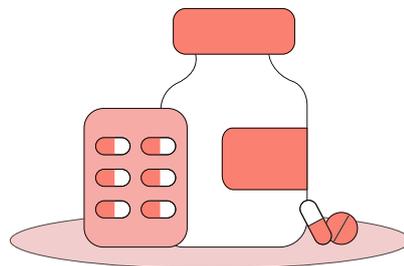
Andar devagar não protege de acidentes:

O impacto dos efeitos do álcool e da maconha nas habilidades para conduzir veículos não diminui ao reduzirmos a velocidade. Além disso, o efeito dessas drogas na capacidade de inibir impulsos também irá comprometer essa decisão fazendo com que a velocidade reduzida não seja mantida.

Uso de medicações que alteram a percepção e sistema de alerta:

É muito comum que medicações tenham efeitos colaterais ou efeitos diretos que afetam a capacidade de dirigir, como sonolência, tontura e alteração na coordenação motora.

Medicamentos como benzodiazepínicos, barbitúricos (por exemplo, alguns remédios prescritos para tratar ansiedade) e analgésicos prescritos (principalmente os opioides) causam esses efeitos e aumentam em muito o risco de acidentes. Leia a bula para essas indicações e evite dirigir quando usar algum medicamento diferente.



Cocaína, rebites e outros estimulantes:

Embora estimulantes não lentifiquem os reflexos, eles podem gerar comportamentos agressivos e imprudentes ao dirigir aumentando o risco de acidentes (NIDA, 2019). Por tirarem o sono, o uso dessas drogas também irá gerar um aumento excessivo período em estado de alerta, levando a exaustão extrema e possível "apagão". O pico de energia gerado por essas drogas também tem como consequência um "pós-efeito" inverso, causando extremo cansaço e sonolência.

Combinações:

O risco de acidente de veículo associado à maconha em combinação com álcool, cocaína ou benzodiazepínicos parece ser maior do que para cada droga isoladamente (Hartman RL, Huestis, 2013).

Destaca-se que alguns medicamentos podem permanecer por vários dias ou semanas após seu uso. Isto dificulta a determinação de quando o medicamento foi usado e, como e se prejudicou a direção. Indivíduos com mais idade podem ter a metabolização da droga de modo mais lento quando comparado aos mais jovens. Isto pode desencadear intoxicação não intencional trazendo consequentemente prejuízos na direção de um veículo (NIDA, 2019).

Legislação

Legislação	Limites	Consequências do descumprimento da lei
É proibido conduzir veículos sob influência de álcool ou de substâncias psicotrópicas. (Conselho Nacional de Trânsito pela Resolução nº 432/13).	Os limites para o teste de bafômetro são de 0,05 mg de álcool por litro de ar alveolar expirado. Para o exame de sangue, a tolerância é zero, ou seja, qualquer concentração de álcool por litro de sangue, já é considerada infração administrativa.	Multa, suspensão do direito de dirigir por 12 meses, recolhimento da carteira de motorista e retenção do veículo. Nos eventos violentos em que o álcool atua como desencadeador, a alcoolemia não necessita ser tão alta, quando se leva em consideração as características pessoais e da cultura, podendo a supressão da ação inibidora do lobo frontal provocada pelo álcool ocorrer em doses menores.

(SENAD 2010; 2022).



REFERÊNCIAS

Cippollini, T. Multa por dirigir embriagado (Lei Seca). Teste de Bafômetro, limite, valor da multa:comorecorrer em 2022. www.jusbrasil.com.br/artigos/busca?q=limite+de+%C3%A1lcool+no+sangue

Gonçalves, PD; Gutkind, S; Segura, L; Castaldelli-Maia, JM, Silvia S Martins, SS, Mauro MP. Uso simultâneo de álcool/cannabis e direção sob influência nos EUA. Revista Americana de Medicina Preventiva 62(5) 661-669, 2022.

Hartman RL, Brown TL, Milavetz G, et al. Efeitos da cannabis no controle lateral da direção com e sem álcool. Drogas Álcool Dependem. 154:25-37; 2015.

Hartman RL, Huestis MA. Efeitos da cannabis nas habilidades de condução. Clin Chem . 2013;59(3):478-492.

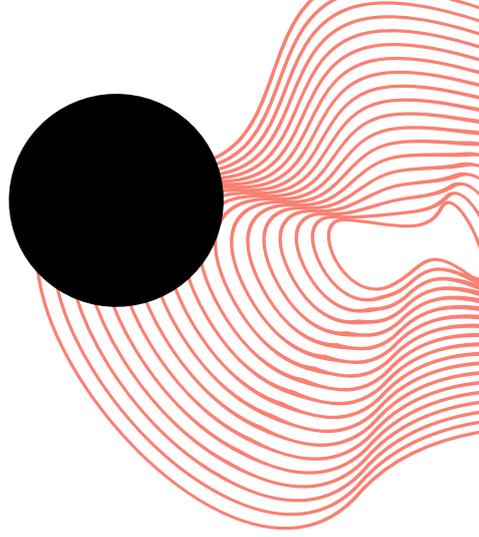
Lenne, MG, Dietze, PM, Triggs, TJ, Walmsley, SL, Murphy, B., & Redman, JR (2010). Os efeitos da cannabis e do álcool na condução arterial simulada: influências da experiência de condução e demanda de tarefas . Análise e Prevenção de Acidentes, 42 (3), 859 - 866;. 2010

National Institute on Drug Abuse- NIDA . Research Report Revised July 2020 .Cannabis (Marijuana) Research Report Documento disponível em: <<http://www.nida.nih.gov/ResearchReports/html>>.

National Institute on Drug Abuse-NIDA. 2019. Fatos sobre drogas ao volante. Recuperado de <https://nida.nih.gov/publications/drugfacts/drugged-driving>.

Sewell RA, Poling J, Sofuoglu M. The effect of cannabis compared with alcohol on driving. Am J Addict. 2009 May-Jun;18(3):185-93.

SENAD. Glossário de álcool e drogas / Tradução e notas: J. M. Bertolote. Brasília: Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas, 2010-A. Acesso em 09/05/2011. Disponível em: <http://www.obid.senad.gov.br/portais/OBID/biblioteca/documentos/Publicacoes/cartilhas/328198.pdf>



MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL

