



DOMÍNIO EPIDEMIOLOGIA

Efeitos e riscos das novas Substâncias
Psicoativas em circulação no país

Factsheet 3

O uso recreativo de
anestésicos dissociativos



FENCICLINIDA: PCP

Substância dissociativa (alucinógena onde o usuário se sente desvinculado da realidade ou seja desconectado do ambiente) desenvolvida como um anestésico intravenoso que foi descontinuado devido a seus graves efeitos adversos. PCP tem sido muito utilizado com fins recreacionais, sendo conhecido como pó de anjo.

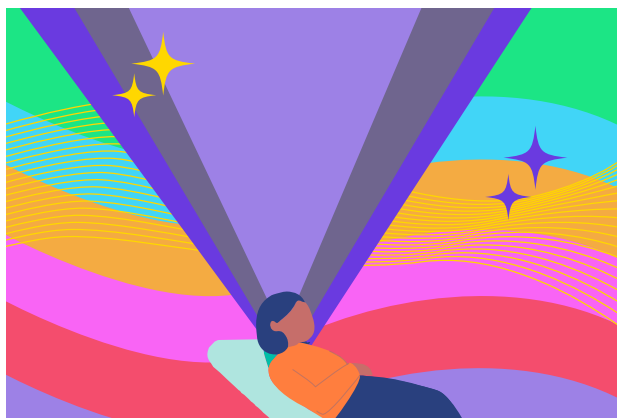
Formas de apresentação e de uso: pó, comprimido ou cápsula branco ou colorido; líquido transparente. Utilizado nas formas: injetado, cheirado, engolido, fumado (pó é adicionado à hortelã, salsa, orégano ou maconha) popularmente conhecido como “líquido de embalsamamento” (NIDA , 2022; O’Malley & O’Malley, 2020).

Efeitos a curto prazo: delírios, alucinações, paranoia, problemas de pensamento, sensação de distância do ambiente, ansiedade.

Doses baixas: ligeiro aumento da frequência respiratória; aumento da pressão arterial e da frequência cardíaca; respiração superficial; rosto vermelho e sudorese; dormência das mãos ou pés; problemas com o movimento.

Altas doses: náusea; vômito; movimento dos olhos para cima e para baixo; babando; perda de equilíbrio; tontura; violência; convulsões, coma e morte.

Efeitos crônicos: perda de memória, problemas de fala e pensamento, perda de apetite, ansiedade. Os principais sintomas de abstinência incluem: dores de cabeça, aumento do apetite, sonolência, depressão. (NIDA , 2022; O’Malley & O’Malley, 2020).



REFERÊNCIAS

NIDA. 2022, 29 de setembro. Por que as pessoas tomam drogas alucinógenas ou dissociativas?. Recuperado de <https://nida.nih.gov/publications/research-reports/hallucinogens-dissociative-drugs/why-do-people-take-hallucinogens> em 2022, 7 de outubro.

O’Malley, GF & O’Malley,R. Manual MSD. Versão para profissionais de saúde. Ano: 2020. Disponível em: <https://www.msdmanuals.com/pt-br/casa/assuntos-especiais/drogas-recreativas-e-entorpecentes/cetamina-e-fenciclidina-pcp>

KETAMINA OU CETAMINA

A Ketamina foi sintetizada, em 1962 pelo laboratório Parke Davis, com fins de substituir a fenciclidina (phencyclidine hydrochloride - PCP) como anestésico, devido seus efeitos adversos. O uso recreativo foi relatado a partir de 1967 entre indivíduos com acesso à droga, especialmente profissionais da área médica. O uso indevido se disseminou para a comunidade em geral, inicialmente nos Estados Unidos, seguido por outros países do mundo, associado às festas “rave” dos anos 1980-1990 (Silva et al, 2010; de Carvalho et al. 2019; Wikipedia, 2022).

Principais nomes

A Ketamina é também conhecida como “pó de anjo”, Special K, Cat Valium, “K (key)”, “Kit Kat”, vitamina K, “Super Ácido” ou “anestésico de cavalo” (Ponce & Fukushima, 2017; Silva et al. 2010).

Formas de apresentação e de uso

A Ketamina pode ser vendida nas formas de pó, líquido ou em comprimidos. O pó pode ser aspirado ou dissolvido em bebidas. Tem sido também utilizada como adulterante da cocaína. O uso injetável não é comum no contexto de uso recreativo.

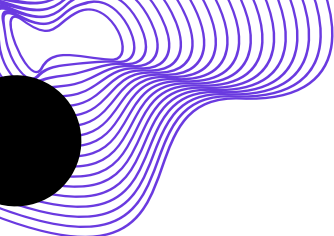
Principais efeitos

A Ketamina é classificada como um “anestésico dissociativo” devido por produzir efeitos de perda sensorial marcante, analgesia e paralisia do movimento, amnésia, sem perda real da consciência (de Carvalho et al. 2019; Silva et al., 2010;).

Muitos dos efeitos psicomiméticos são transitórios, reversíveis e variam conforme o tempo de uso, dose e administração. Assim, quanto maior a dose, maiores serão seus efeitos, sendo que são potencializados quando administrados em combinação com álcool, motivo pelo qual é comumente usado em crimes de estupro, roubo, entre outros (Marchi, 2019).

Doses baixas: causam prejuízo na atenção, na memória e na capacidade de aprendizado. O usuário busca atingir ou “cair” em um “K-hole”, resultando em distanciamento social e distorções de tempo e espaço. Este “K-hole” termina abruptamente, mas pode ser reintroduzido com outra dose de cetamina. O consumo de pequenas doses também está relacionado a melhora no humor, prejuízo no contato com a realidade, despersonalização, alucinações visuais, leveza, sonhos (Silva et al., 2010; Ponce & Fukushima, 2017; Talbert, 2014; Maxwell, 2005).

Doses elevadas: a Ketamina gera tolerância rapidamente. O uso de maiores quantidades pode causar vômitos, fala arrastada, amnésia anterógrada, redução da função motora, delírio com ou sem agitação psicomotora, convulsões, taquicardia ou



bradicardia, hipotensão e depressão respiratória, mal-estar intenso, sedação, pupilas moderadamente dilatadas, salivação e lacrimejamento (Silva et al., 2010; Ponce & Fukushima, 2017). Usuários de altas doses apresentam, experiências como saída do próprio corpo ou proximidade à morte, distúrbios visuais ou flashbacks com duração de dias ou semanas.

Uso regular: a Ketamina tem alto potencial de abuso, o uso regular produz sintomas neuropsiquiátricos pronunciados e persistentes, geralmente caracterizados como sintomas de esquizofrenia (Silva et al., 2010; Kalsi SS, Wood DM, Dargan, 2011).

Overdose: altas doses de Ketamina podem causar delírio e alucinações potentes, amnésia, convulsões e depressão cardiorrespiratória, parada cardíaca e morte. O uso concomitante de outras substâncias depressoras (como bebidas alcoólicas) aumenta o potencial de overdose (Talbert, 2014; Britt and McCance-Katz, 2005).



REFERÊNCIAS

BRITT GC; MCCANCE-KATZ EF. Brief Overview of the Clinical Pharmacology of "Club Drugs". Substance Use & Misuse, 40:1189-1201, 2005.

de Carvalho Cartágenes S, Fernandes LMP, Carvalheiro TCVS et al. "Special K" Drug on Adolescent Rats: Oxidative Damage and Neurobehavioral Impairments. Oxid Med Cell Longev.14;2019:5452727; 2019.

Kalsi SS, Wood DM, Dargan PI. The epidemiology and patterns of acute and chronic toxicity associated with recreational ketamine use. Emerg Health Threats J. 15;4:7107; 2011.

Maxwell, JC. Party Drugs: properties, prevalence, patterns and problems. Substance Use & Misuse, 40:1203-1240; 2005.

Ponce, F & Fukushima AR. Aspectos Farmacologicos e Toxicologicos da Cetamina: Uma Revisão de Literatura. Brazilian Journal of Forensic Sciences, Medical Law and Bioethics 6(2):210-227;2017.

Silva F.C.C. DRT, Citó M.C.O., Silva M.I.G., S.M.M. et al. Ketamina, da anestesia ao uso abusivo: artigo de revisão. Rev Neurocienc. 2010;18(2):237.

Talbert, JeanAnne Johnson. A Club drugs: Coming to a patient near you .The Nurse Practitioner: 13 de março de 2014 - Volume 39 - Edição 3 - p 20-25 doi: 10.1097/01.NPR.0000443227.72357.72

Vasconcelos, S. M. M., et al. Cetamina: aspectos gerais e relação com a esquizofrenia. Rev.psiquiatr. clín. v.32, n.1. São Paulo, 2005.

GBL (GAMA-BUTIROLACTONA) E GHB (GAMA-HIDROXIBUTIRATO)

O Gama-hidroxitirato (GHB) é uma substância anestésica depressora do SNC (O'Malley & O'Malley, 2020). Foi inicialmente disseminada no Brasil como uma droga que facilitava crimes, sendo chamada de "Boa noite cinderela". Atualmente é também usada voluntariamente para fins recreacionais.

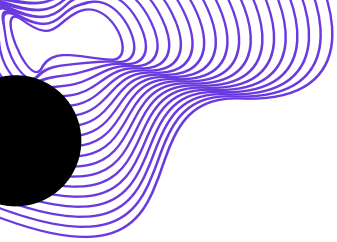
Formas de apresentação: disponível como um líquido claro, gel incolor e inodoro; pó cristalino; comprimidos ou cápsulas. Pode ser utilizado na forma isolada ou misturado com outras drogas. A mistura com bebidas alcoólicas amplifica seus efeitos e potencial de overdose.

Nomes populares: GHB, Boa noite cinderela, Fantasy; Ecstasy líquido; Líquido X; Sopa; Água salgada; "G".

Efeitos a curto prazo: os efeitos iniciam de forma rápida dentro de 15 a 30 minutos, com pico de ação em 1 hora e duração de 3 horas. Produz euforia, amnésia, hipotonia, fadiga, desinibição, redução da ansiedade, sonolência, uso associado ao estupro, aumenta a sensação de relaxamento e tranquilidade, aumenta a libido, produz efeitos semelhantes aos do álcool. O GHB ficou conhecido como a "droga do estupro" devido à sua capacidade de sedar e incapacitar vítimas inocentes, impedindo-os de resistir sexualmente a violência. Geralmente, o GHB é adicionado a uma bebida de álcool e administrada ou oferecida a uma pessoa desavisada (NIDA, 2010; Guerreiro et al, 2011). O uso de GHB ou GBL associado a bebidas alcoólicas aumenta seu potencial de overdose, podendo levar a depressão respiratória, convulsões e eventualmente morte por overdose (O'Malley & O'Malley, 2020; Gahlinger, 2004).

Doses mais altas: anestesia, ansiedade, confusão mental, alucinação e vertigem. Pode produzir também agitação e tremores. Contrações musculares crônicas, sintomas gastrintestinais, incontinência urinária e bradicardia, temperatura corporal mais baixa.

Overdose: a intoxicação extrema por GHB ou GBL pode levar a depressão intensa do SNC e sistema cardiorrespiratório, levar a inconsciência, coma e morte.



Com uso crônico: o uso regular leva ao desenvolvimento de tolerância, com alto potencial de abuso. Produz síndrome de abstinência que pode aparecer nas ocasiões em que o GHB não for utilizado por vários dias após indivíduo já ter consumido de forma frequente altas doses. Principais sintomas de abstinência são similares aos do álcool: ansiedade, insônia, aumento da frequência cardíaca e pressão arterial, tremores e psicose resistente ao tratamento. Sequelas a longo prazo são desconhecidas. (O'Malley & O'Malley, 2020).

A associação do GHB com sedativos ou álcool é significativamente perigoso. Muitas mortes são devido a esta combinação. (O'Malley & O'Malley, 2020).



REFERÊNCIAS

Guerreiro DF, Carmo AL, da Silva JA, Navarro R, Góis C. Club drugs: Um Novo Perfil de Abuso de Substâncias em Adolescentes e Jovens Adultos [Club drugs]. Acta Med Port. 2011 Sep- Oct;24(5):739-56.

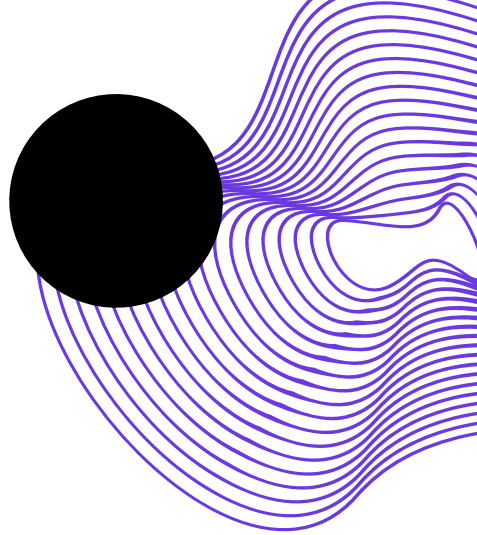
Gahlinger. Club drugs: MDMA, GHB, Roypnol and Ketamine. AM Fam Physicians; 69: 2619-26; 2004.

Maxwell, JC. Party Drugs: properties, prevalence, patterns and problems. Substance Use & Misuse, 40:1203-1240; 2005.

NIDA. 2010 Club Drugs (GHB, Ketamine, and Rohypnol) - NIDA.NIH.GOV

O'Malley, GF & O'Malley,R. Manual MSD. Versão para profissionais de saúde. Ano: 2020. Disponível em: <https://www.msmanuals.com/pt-br/profissional/t%C3%B3picos-especiais/drogas-recreativas-e-intoxicantes/gama-hidroxibutirato>





MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL

