

# PNAISH E PATERNIDADE E CUIDADO

**136**

## NÃO IMPORTA O TIPO DE HOMEM QUE VOCÊ É.


TRABALHADOR... SOBRINHO... ENGRAÇADO...  
INTELIGENTE... BRANCO... ORIENTAL...  
CORAJOSO... BAIXO... LATINO... FELIZ... ENGRAÇADO...  
RESPONSÁVEL... ENGRAÇADO... SOBRINHO...  
CORAJOSO... TIPO... ALTO... ORIENTAL... AVO...  
BAIXO... LATINO... FELIZ... ENGRAÇADO... FORTE...  
TRABALHADOR... RESPONSÁVEL... NEGRO... FILHO...  
FILHO... AVO... CORAJOSO... PAI... SOBRINHO... TIPO...  
TIPO... LATINO... FELIZ... ALTO... INDIÓ... TRABALHADOR...  
NEGRO... RESPONSÁVEL... AVO...  
ALTO... INDIÓ... RESPONSÁVEL... PAI... ENGRAÇADO...  
NETO...  
AVO... NEGRO... BRANCO... ORIENTAL... ALTO...  
LATINO... FILHO... TRABALHADOR... NETO...  
FILHO... CORAJOSO... INTELIGENTE... SOBRINHO...  
CORAJOSO... BAIXO... AVO... SOBRINHO... TIPO...  
LATINO... PAI... ENGRAÇADO... NETO... INDIÓ...  
TRABALHADOR... RESPONSÁVEL... NEGRO... ENGRAÇADO... SOBRINHO...  
INTELIGENTE... SOBRINHO... CORAJOSO... NETO...  
BRANCO... ORIENTAL... INDIÓ... FELIZ...  
PAI... FORTE... INDIÓ... FILHO... RESPONSÁVEL...  
NEGRO... BRANCO... NETO...  
LATINO... TIPO... SOBRINHO... FORTE... ENGRAÇADO...  
TRABALHADOR... CORAJOSO... INTELIGENTE...  
SOBRINHO... ORIENTAL... NETO... AVO... LATINO...  
ENGRAÇADO... NETO... TRABALHADOR...  
NEGRO... ENGRAÇADO... CORAJOSO... INTELIGENTE...  
RESPONSÁVEL... CORAJOSO... NEGRO... AVO... ORIENTAL...  
PAI... BAIXO... LATINO... FILHO... ENGRAÇADO... FORTE...

## SEJA DO TIPO QUE CUIDA DA SAÚDE.

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem promove ações específicas para você CUIDAR de si e das pessoas que você quer bem. Este é um direito seu. Prevenção é qualidade de vida. Homem, escolhe Saúde!

PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE.

SUS + Ministério da Saúde GOVERNAMENTO FEDERAL **BRASIL** POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM



Pela valorização do afeto e cuidado dos homens com suas crianças.

Uma homenagem da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem.

BRASÍLIA, SETEMBRO 2016



**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO



Ministério da  
Saúde



# POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM – PNAISH

PORTARIA Nº 1.944, DE 27 DE AGOSTO DE 2009

## Diretriz

- *Promover ações de saúde que contribuam significativamente para a compreensão da realidade singular masculina nos seus diversos contextos sócio-culturais e político-econômicos, respeitando os diferentes níveis de desenvolvimento e organização dos sistemas locais de saúde e tipos de gestão de Estados e Municípios.*

## Objetivo

- *Facilitar e ampliar o acesso com qualidade da população masculina às ações e aos serviços de assistência integral à saúde da Rede SUS, mediante a atuação nos aspectos socioculturais, sob a perspectiva **relacional de gênero**, contribuindo de modo efetivo para a redução da morbidade, da mortalidade e a melhoria das condições de saúde.*



**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO



Ministério da  
Saúde



Campanhas de prevenção e/ou conscientização; importância do cuidado mais amplo com a saúde (exercícios, alimentação e exames de rotina).

- Sensibilização de profissionais e gestores de saúde;
- Guia de Saúde do Homem para ACS
- Adequação do ambiente físico das unidades de saúde;
- Horários estendidos de atendimento.



- Cursos e campanhas sobre prevenção de violências e acidentes.

- Favorecer o acesso a informações sobre direito sexual e direito reprodutivo por meio de palestras e rodas de conversas.
- Promover a prevenção e o controle das IST's/AIDS
- Pré-natal do parceiro.
- Curso EAD- UFSC

- Guia do Pré-Natal do Parceiro para profissionais da saúde.
- Materiais gráficos;
- Curso EAD em parceria com o Instituto Promundo e CdP.
- Pesquisa com a Ouvidoria do SUS sobre participação paterna no pré-natal.




**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO



Ministério da Saúde



# PATERNIDADE E CUIDADO



Pela valorização do afeto e cuidado dos homens com suas crianças.

Uma homenagem da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem.



**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO





Ministério da  
Saúde





# Questão da paternidade

-  De maneira ampla, o tema **paternidade e cuidado** abrange o **envolvimento ativo dos homens** em **todo** o processo de gestação, parto, puerpério e desenvolvimento infantil, dando oportunidade para a criação de vínculos mais fortes e saudáveis entre pais, mães e filhos/as.
-  Para PNAISH a questão da paternidade é tomada como uma *“porta de entrada positiva”* para os serviços de saúde, além do bem estar que pode gerar para toda a família, a paternidade pode integrar os homens na lógica dos sistemas de saúde ofertados e na realização de exames de rotina, como HIV, sífilis, hepatites, hipertensão e diabetes, dentre outros.



**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO



Ministério da  
Saúde



# Pré-natal do Parceiro

- Chamamos esta estratégia de **Pré-Natal do Parceiro**, quando se aproveita a presença dos homens que acompanham suas parceiras nas consultas médicas periódicas para ofertar exames de rotina e testes rápidos, atualizar caderneta de vacina e convidar para que participem de atividades educativas nos serviços de saúde e se preparem para o exercício da paternidade com cuidado e compromisso.

# Fluxo do Pré-natal do Parceiro



\* Caso NEGATIVO, convidar o parceiro a se engajar nas atividades de planejamento reprodutivo nos serviços de saúde.



**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO



Ministério da Saúde



# Passo a passo do Pré-natal do Parceiro

Passo 1

- Informar como será a participação do homem no pré-natal, parto e puerpério;

Passo 2

- Realização de exames de rotinas e testes rápidos;

Passo 3

- Atualização do cartão de vacinas;

Passo 4

- Desenvolvimento de temas voltados para o público masculino nas atividades educativas durante o pré-natal;

Passo 5

- Participação efetiva do homem no momento do parto e puerpério.



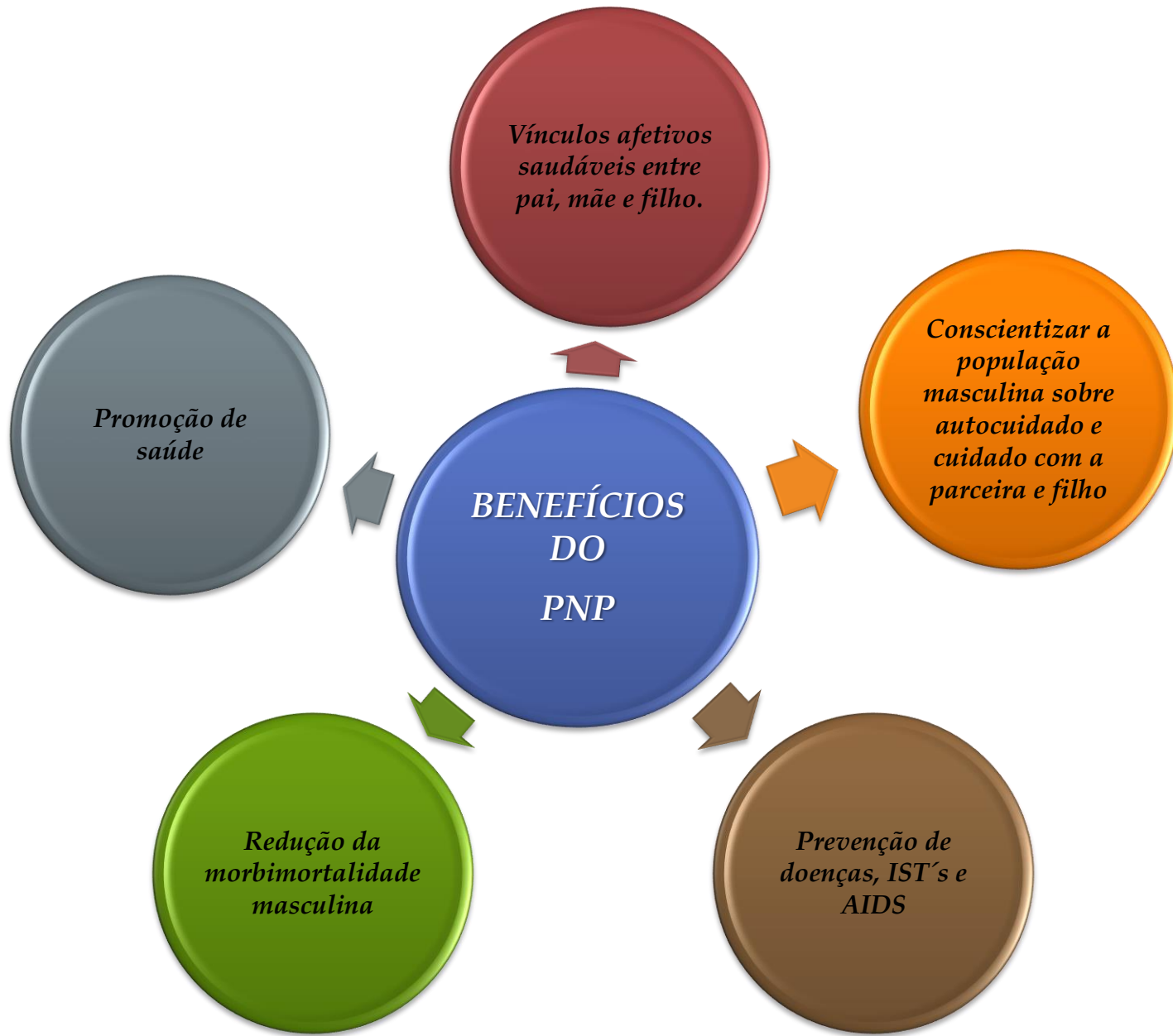
**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO



Ministério da  
Saúde







**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO



Ministério da Saúde



NOVIDADE

# Caderneta da Gestante + E-SUS

Nome: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_ JMC índice de Massa Corporal: \_\_\_\_\_  
 Como gosta de ser chamado: \_\_\_\_\_ Idade: <13 anos / >43 anos / 13-43 anos Pressão arterial: \_\_\_\_\_  
 Instrução: Nenhuma / Fundam. / Médio / Superior Antecedentes familiares: NÃO / SIM  
 Diabetes:  Não  Sim  
 Hipertensão arterial:  Não  Sim  
 Gêmeo:  Não  Sim  
 Outros:  Não  Sim

**O Pré-Natal do Parceiro** tem como objetivo preparar o homem para a paternidade ativa e consciente, assim como detectar precocemente doenças, atualizar a carteira vacinal e incentivar a participação em atividades educativas nos serviços de saúde.

A gestação é um momento importante tanto para a mulher quanto para o homem. São emoções intensas que se misturam, e você pode contar com sua equipe de saúde. Nas Unidades Básicas de Saúde do SUS, os homens também têm o direito de cuidar de si ao mesmo tempo em que acompanham suas parceiras. Essa estratégia se chama Pré-Natal do Parceiro.

Converse com sua parceira, falem sobre suas emoções, o que esperam desta nova vida.

Troque ideias com outros pais que já viveram essa experiência e aproveite esse momento para se cuidar também!

Afinal, seu bebê precisa de você saudável!

Exames	Data	Resultado
ABO-RH		
Glicemia		
Sífilis (teste rápido)		
VDRL		
HIV/Anti-HIV (teste rápido)		
Hepatite C		
Hepatite B-HBsAg		
Hemograma		
Lipidograma		
Dosagem de Colesterol HDL		
Dosagem de Colesterol LDL		
Dosagem de Colesterol total		

**Eletroforese de Hemoglobina**

Padrão  AA Heterozigose  AS  AC Outros  Homozigose  SS  SC Outros

**Consulta odontológica**

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Legenda**
- \* - Mancha branca ativa
  - - Mancha branca inativa
  - A - Ausente
  - Aa - Abração/erosão
  - Am - Amálgama
  - Ca - Lesão cavitada ativa
  - CI - Lesão cavitada inativa
  - E - Extraído
  - H - Hígido
  - M - Restauração metálica
  - PF - Prótese fixa
  - RE - Restauração estésica
  - SP - Salamento provisório
  - T - Traumatismo
  - X - Extração indicada

**Tratamento para sífilis**

1ª dose  / / 2ª dose  / / 3ª dose  / /

**Vacina antitetânica**

Sem informação de imunização

Imunizado há **menos** de 10 anos

Imunizado há **mais** de 10 anos

Informe

1ª dose / /  
 2ª dose / /  
 3ª dose / /  
 Reforço (a cada 10 an) / /

**Hepatite B** Imunizado

Informe

1ª dose / / 2ª dose (1 mês após a 1ª dose) / /  
 3ª dose (1 mês após a 1ª dose) / /

**Febre amarela** data / /

Informe

www.DATASUS.gov.br  
 SIGTAP - Sistema de Gerenciamento da Tabela de Procedimentos, Medicamentos e CPM do SUS



A **Coordenação Nacional de Saúde do Homem** em parceria com o **Departamento de Ouvidoria do SUS**, está realizando uma pesquisa inédita sobre **Paternidade e Cuidado**, até o momento foram ouvidos em todo o país **4.024** homens, cujo suas parceiras realizaram parto nos estabelecimentos do SUS no ano de 2014, segue o perfil dos homens que responderam ao questionário:



Pela valorização do afeto e cuidado dos homens com suas crianças.

- **43,6%** tem entre **30 e 39** anos;
- **36,6%** tem **nível médio completo**;
- **65,7%** tem uma renda familiar entre **1 e 2 salário mínimos**;
- **54%** relataram ser da cor **parda**;
- **45%** relataram ser **casados**.

**63%** dos homens relatam que tem o hábito de ir ao serviço de saúde;

- **57,9 %** costumam ir aos serviços de atenção básica
- Dos que não tem o hábito de ir aos serviços de saúde é de ao fato de nunca terem precisado (**46,5%**)
- **64%** relatam que já receberam orientação sobre camisinha, vasectomia, planejamento familiar;
- **73%** relatam que participaram das consultas de pré-natal com sua parceira;
- **Dos 27%** que não participaram é devido a questão laboral (**78,9%**);
- Em **58,3%** das consultas os profissionais de saúde forneciam informações somente para a mãe/gestante;
- **81%** dos pais não realizaram exames nas consultas de pré-natal;
  - Dos **18%** que realizaram o exame mais solicitado foi o de HIV.
- **66%** relataram que não atualizaram o cartão de vacinas;
- **82%** dos homens não participaram de nenhuma atividade educativa durante o pré-natal;

- **69%** dos homens participaram da decisão sobre o tipo de parto;
- **66%** acompanharam o nascimento do filho;
  - Dos **34%** que não acompanharam foi devido ao impedimento pelo serviço de saúde em **33,2%**.
- **52%** dos homens relatam que tiraram a licença paternidade;
  - Dos **48%** que não usufruíram desse direito foi devido ao fato de trabalharem por conta própria;
- **84%** relatam que dividem as atividades de cuidado diariamente com a parceira, sendo a atividade de lazer/brincar a mais dividida (**95,6%**) seguido dos cuidados com a saúde (**92,2%**)



+ NOVIDADE

Ministério da Saúde e Promundo apresentam

**envolvimento dos homens**

saúde + paternidade e cuidado

Venha compartilhar suas boas práticas!



#### Sobre o curso

Previsão de abertura: **Aberto.**

Discutir questões relacionadas ao exercício da paternidade e do cuidado como gênero, sexualidade, diversidade sexual, masculinidades e violência, com foco na área da saúde. A ideia é que você possa entrar em contato com alguns conceitos e debates que contribuam para sua prática nos serviços de saúde e que ajudem você a olhar para seu cotidiano com atenção especial para envolver homens nas práticas de saúde e de cuidado.

#### Carga Horária:

60

#### A quem se destina?:

Quem tiver interesse em aprender, compartilhar e construir conhecimento e práticas sobre a promoção do envolvimento dos homens na paternidade e no cuidado será muito bem vinda/o! Mas o conteúdo deste curso é voltado a profissionais de saúde da atenção básica. Lembramos que o conteúdo do curso pode ser utilizado em outras atividades educativas, como por exemplo nas ações de educação permanente das equipes de saúde. Apenas frisamos que é importante que se faça referência ao curso e aos responsáveis pela elaboração do material.

#### Facilitadores



Ayrton Sampaio



Michelle Leite da Silva

### Curso totalmente gratuito, online e com certificação Faça sua inscrição!!!

1-Acesse:

<https://novo.atencaobasica.org.br/>

2-Clique no ícone entrar no lado esquerdo da tela para se registrar ou efetuar seu login;

3- Após o registro/login clique no menu cursos localizado na parte superior da página;

4- Localize o curso e faça sua inscrição;

5-Pronto!!! Agora é só acessar o conteúdo do curso , se qualificar e trocar experiências no campo da Paternidade e Cuidado!

Curso no ar desde Novembro de 2015.  
Mais de 2.500 inscritos.  
Mais de 1.220 certificados



**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO



Ministério da Saúde



## Curso “Pai Presente: cuidado e compromisso”

AVASUS  
CONHECIMENTO LIVRE E ABERTO EM SAÚDE

A Coordenação Nacional de Saúde do Homem em parceria com o AVASUS lança o curso “Pai Presente - cuidado e compromisso”, uma oferta educacional desenvolvida para estimular a paternidade ativa e consciente que promove impactos positivos para o desenvolvimento das crianças e para a igualdade de gêneros.

Curso totalmente gratuito em EAD.

Acesse agora  
em <https://goo.gl/qWyqGk>

Curso no ar desde Agosto de 2016.  
Mais de 500 inscritos.  
Mais de 220 certificados



Ministério da  
Saúde



## Sobre o curso

Este curso foi pensado para atender à crescente demanda de pais e ou futuros pais sobre como se envolver em todo o processo de planejamento reprodutivo, Pré-natal, Parto e Pós-parto de sua parceira e nos cuidados no desenvolvimento da criança.

## Objetivos

Aumentar os vínculos dos homens com a suas parceiras e com seu filho e, ao mesmo tempo, estimular o seu autocuidado com a saúde, promovendo uma paternidade ativa e consciente.

## Conteúdo

- ✓ Unidade 01 - Apresentação
- ✓ Unidade 02 - O que é exercer uma paternidade ativa e consciente?
- ✓ Unidade 03 - Homens morrem mais do que mulheres
- ✓ Unidade 04 - A Política Nacional de Saúde do Homem e a Paternidade
- ✓ Unidade 05 - Lei do acompanhante
- ✓ Unidade 06 - Licença paternidade
- ✓ Unidade 07 - Envolvimento dos pais frente ao Zika Vírus e à Microcefalia
- ✓ Unidade 08 - Pai Presente é Pai informado!
- ✓ Unidade 09 - Encerramento, proposta de reflexão e avaliação



Ministério da  
Saúde



# *Materiais Educativos* *e* *Publicitários*

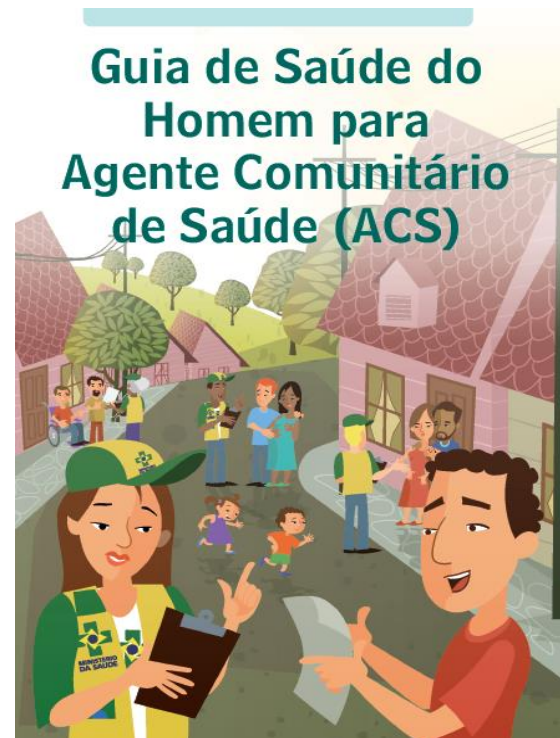


**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO



Ministério da  
Saúde





[http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2016/agosto/11/guia\\_PreNatal.pdf](http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2016/agosto/11/guia_PreNatal.pdf)

<http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2016/agosto/11/guiaACS.pdf>



**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO



Ministério da  
Saúde





## Oficinas de lançamento e capacitação do Guia do Pré-Natal do Parceiro para Profissionais de Saúde e do Guia de Saúde do Homem para Agente Comunitário de Saúde já realizadas

Local da capacitação	Data do evento	Quantidade de pessoas	Público
São Paulo	01/08/2016	108	Coordenadores da AB da DRS, Enfermeiros, Médicos, ACS, Psicólogos, Assistentes Sociais,
Distrito Federal	03/08/2016	120	Enfermeiros, Médicos, ACS, Psicólogos, Assistentes Sociais, Cirurgiões dentistas, Técnicos de Enfermagem, Estudante e Gerente.
Maranhão	18/08/2016	83	Coordenadores da AB e de região de saúde, Enfermeiros, Gestores, Médicos, ACS, Nutricionistas, Psicólogos e Dentista
Pernambuco	24/08/2016	29	gerentes das regionais de saúde; coordenadores municipais de saúde do homem; tec de saúde pop negra e coord estadual da pop LGBT
Alagoas	26/08/2016	45	Enfermeiros, Médicos, ACS, Psicólogos, Assistentes Sociais, Cirurgiões dentistas, Estudante e Gerente de saúde.
Espirito Santo	30/08/2016	88	Enfermeiros, Médicos, ACS, Psicólogos, Assistentes Sociais, Cirurgiões dentistas, Estudante e Gerente de saúde.
<b>Total</b>		<b>473</b>	



**São Paulo**



**Distrito Federal**



**Maranhão**



**Pernambuco**



**Alagoas**



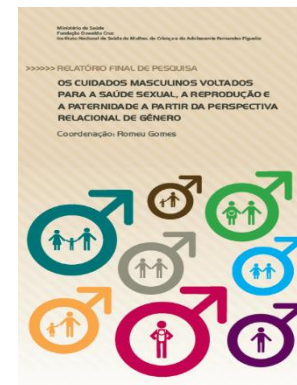
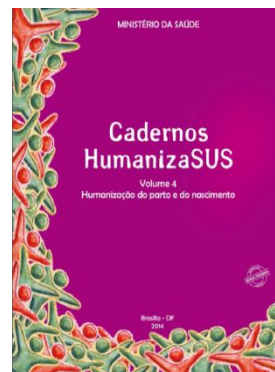
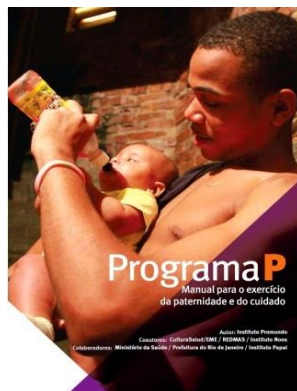
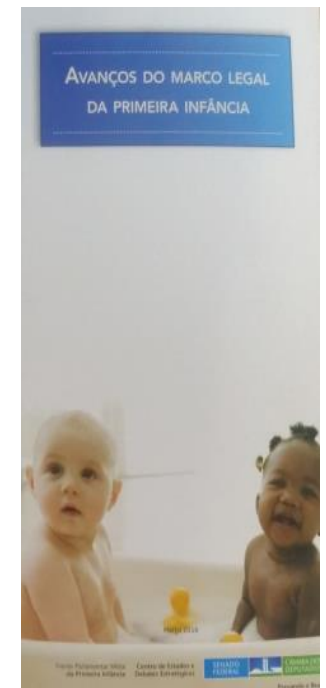
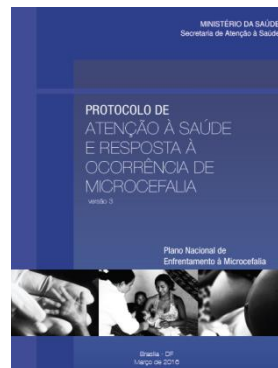
**Espírito Santo-Vitória**

## Oficinas de lançamento e capacitação do Guia do Pré-Natal do Parceiro para Profissionais de Saúde e do Guia de Saúde do Homem para Agente Comunitário de Saúde já marcadas

Local da capacitação	Data do evento
Mato Grosso do Sul	29 e 30/09/2016
Salvador – BA	10/10/2016
Rio Grande do Sul	20 e 21/10/2016
Macapá-AP	20/10/2016
Rondônia	25 e 26/10/2016
Mato Grosso	08/11/2016
Goiás	10/11/2016
Roraima	16/11/2016
Piauí	18/11/2016
FJN- Juazeiro do Norte-CE	07/12/2016
João Pessoa – PB	27/01/2017

# Materiais gráficos produzidos:

## *Paternidade e Cuidado*





# Materiais gráficos produzidos: Paternidade e Cuidado

**Importância do envolvimento e da presença do pai**

A espera de um filho ou filha é um acontecimento único, vivido intensamente por homens e mulheres. A participação no momento do parto – sendo o pai biológico ou não – proporciona benefícios para a mulher, a criança e o próprio pai.

**Se pai é participante:** Participe de todos os etapas da vida de seu(s) bebê(s). Esse envolvimento começa no todo da gravidez e deve se estender ao pré-natal, parto e pós-parto. Exercer o direito à licença paternidade, estimular o desenvolvimento motor e cognitivo e suas parcerias, compreendendo as progressões e as etapas relacionadas à chegada de um bebê, são atitudes que podem gerar impactos positivos saudáveis e maior qualidade de vida para todos.

**Se pai se informa:** Participe dos consultos de pré-natal para saber o que é esperado de um acompanhante, quais são os seus direitos e como você pode contribuir no máximo com sua experiência, interesse e transformações, contribuindo positivamente para esta jornada.

**Importância do acolhimento pela Equipe de Saúde**

Uma equipe que acolhe e estimula o envolvimento das pessoas desde o descobrimento da gravidez contribui para uma gestação mais saudável. Conhecer essa dinâmica, não apenas se preparar para atender o tipo físico e emocional, mas os seus parceiros prezados durante todo o processo.



Melhorar sua vida, nosso compromisso



**Amigo, gravidez, parto e cuidado também são coisas de homem.**

**Seja pai, esteja presente!**

Lei do Acompanhante nº 11.108/05




Melhorar sua vida, nosso compromisso

136



**Tem momentos na vida que você tem todo o direito de ter alguém especial ao seu lado. Peça a companhia do seu parceiro.**

Lei do Acompanhante nº 11.108/05.  
Um direito de todo mês em período de trabalho de parto, parto e pós-parto.

Melhorar sua vida, nosso compromisso



136



**Seja pai, seja parceiro. Pré-natal, parto e pós-parto também são coisas de homem.**

Lei do Acompanhante nº 11.108/05.  
Um direito de todo mês em período de trabalho de parto, parto e pós-parto.

Melhorar sua vida, nosso compromisso



**O que é a Lei do Acompanhante?**

A Lei Federal nº 11.108, de 07 de abril de 2005, mais conhecida como a **Lei do Acompanhante**, determina que os serviços de saúde do SUS, de rede própria ou conveniada, são obrigados a permitir à gestante o direito à presença de acompanhante durante todo o período de trabalho de parto, parto e pós-parto.

A Lei determina que esse acompanhante será indicado pela gestante, podendo ser o pai do bebê, o parceiro atual, o mãe, um(a) amigo(a), ou outra pessoa de sua escolha. Se ela preferir, pode decidir não ter acompanhante.

**Converse com seu parceiro e demonstre a sua vontade de participar do momento do parto!**

Pai/Parceiro, a sua envolvimento é muito importante!



**Ao participar do parto você pode ajudar a:**

- garantir um melhor atendimento para o seu parceiro;
- estimular o parto normal;
- diminuir a duração do trabalho de parto;
- diminuir o medo, o cansaço e, consequentemente, aliviar a dor;
- aumentar a sensação de prazer e satisfação no parto;
- diminuir a ocorrência de depressão pós-parto;
- favorecer o aleitamento materno;
- fortalecer o vínculo entre você, seu parceiro e o bebê.

**Conheça os seus direitos:**

- A Lei do Acompanhante é válida para parto normal ou cesáreo;
- A presença dele(a) acompanhante (inclusive se este for adolescente) não pode ser impedida pela hospital, ou por qualquer membro da equipe de saúde, nem deve ser exigido que ele(a) acompanhante tenha participado de alguma formação ou grupo.

Se esses direitos não forem respeitados, você deve entrar em contato com o Ouvidoria do Ministério da Saúde por meio do telefone 136.

Participar do pré-natal e conhecer previamente a maternidade onde o parto será realizado é a melhor forma de garantir os seus direitos.

136



**Pai**  
Uma nova vida precisa de você

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem ajuda os homens com suas parceiras e seus filhos.

Participe ativamente do pré-natal, parto e pós-parto.

Conteste os benefícios do parto normal e estimule esta prática.

Organize-se as tarefas diárias de cuidado. Desenvolva atitudes, sempre com seu filho e participe de sua educação.

Melhorar sua vida, nosso compromisso



136



**Pai**  
Uma nova vida precisa de você

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem oferece a possibilidade de que a participação dos homens na produção e no cuidado de seus parceiros e crianças com o desenvolvimento de energia, prática, atenção, diálogo, atenção e qualidade de vida para todos.

Melhorar sua vida, nosso compromisso



**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO



Ministério da Saúde





# Materiais gráficos produzidos: Paternidade e Cuidado



**Método anguru**

**Atenção Humanizada ao Recém-Nascido de Baixo Peso**  
*Um direito do pai, da mãe e do bebê.*

Melhorar sua vida, nosso compromisso.

**PAI PRESENTE**

Ministério da Saúde

**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL



**Pai**

**UMA NOVA VIDA PRECISA DE VOCÊ.**

**POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM (PNAH)**

A PNAH visa fortalecer e ampliar o acesso aos cuidados da população masculina às redes nos âmbitos de atenção básica e saúde de nível SUS, mediante a atuação de equipes multidisciplinares, sob a perspectiva de gênero, contribuindo de modo efetivo para a redução da mortalidade e da morbidade e a melhoria dos cuidados de saúde.

**PATERNIDADE E CUIDADO**

A paternidade é um momento de mudança na vida do homem. Sua presença contribui com um importante elemento em todo o processo de vida do filho.

Essa transição implica novas responsabilidades e compromissos, mas oferece o conhecimento. Mas as dúvidas de aceitar e educar seu filho podem se manifestar em um simples atestado de um cuidado.

Neste sentido, engajar os homens no acompanhamento da gestação e do parto de suas parceiras e nos cuidados do neonato é uma tarefa possível e toda uma melhor maneira de vida e educação do seu filho.

A PNAH tem como um de seus principais objetivos preparar estratégias para os pais e mães presentes.

**RECOMENDAÇÕES**

Para que todos possam um cuidado:

- Participar do período pré-natal, do parto e do puerpério;
- Fazer testes de HIV, sífilis e hepatite viral;
- Cuidar em dia com a sua saúde: realizar os exames de rotina e seguir os tratamentos recomendados;
- Cuidar em dia com a saúde e o bem-estar da parceira;
- Conversar com seu filho e participar ativamente de sua educação;
- Desenvolver habilidades e criar um filho mais saudável;
- Evitar para seu filho tudo que possa ser nocivo e causar danos;
- Ter um espaço de ser um pai presente.

**PARA AS DOUTRES DE SAÚDE\***

- Prevenir para a equipe a chegada do recém-nascido à maternidade, cuidar o parto e a internação para fortalecer os laços;
- Trabalhar em equipe com o pai e oferecer suporte técnico e emocional para a família, com o objetivo de gerar informações em diálogo com sua filha e parceira, tais como: acompanhamento, todo o processo e acompanhamento pós-natal;
- Invitar a participação dos pais no pré-natal, parto e pós-parto e dar a eles tarefas significativas, como cuidar e cuidar afetivo do seu filho recém-nascido, desde o início de sua permanência no parto;
- Facilitar a presença dos pais nas enfermarias, acompanhado sua filha e neonato;
- Prevenir que os homens tenham dificuldades que dificultem o relacionamento em família, por meio de grupos;
- Atuar no homem, estimulando sua capacidade, evitando sua depressão e angústia, oferecendo apoio em situações difíceis e orientando-o a cuidar do próprio filho;
- Propor estratégias no ambiente de saúde e buscar a presença dos homens, tais como: cultura, dança, futebol, jogos, atividades físicas, esportes e hobbies;
- Ter atividades de lazer de qualidade, incluindo, mas não se limitando, atividades educacionais realizadas para o pai, como: comunicação, pré-natal, aleitamento, grupo de apoio, educação para a vida;
- Oferecer técnicas alternativas, tais como: música e teatro, jogos, jogos, atividades de grupo e outras, a fim de facilitar a presença dos pais que trabalham;
- Estabelecer parcerias com organizações que trabalhem com a saúde do homem.

\*Nota de autoria: "Tudo de Saúde: Política Nacional de Saúde do Homem" (2014) de Ana Paula de Souza.

**CONSEIHA SOBRE OBJETIVOS**

- Objetivo 1: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 2: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 3: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 4: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 5: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 6: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 7: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 8: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 9: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 10: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;



**Pai**

**UMA NOVA VIDA PRECISA DE VOCÊ.**

**POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM (PNAH)**

A PNAH visa fortalecer e ampliar o acesso aos cuidados da população masculina às redes nos âmbitos de atenção básica e saúde de nível SUS, mediante a atuação de equipes multidisciplinares, sob a perspectiva de gênero, contribuindo de modo efetivo para a redução da mortalidade e da morbidade e a melhoria dos cuidados de saúde.

**PATERNIDADE E CUIDADO**

A paternidade é um momento de mudança na vida do homem. Sua presença contribui com um importante elemento em todo o processo de vida do filho.

Essa transição implica novas responsabilidades e compromissos, mas oferece o conhecimento. Mas as dúvidas de aceitar e educar seu filho podem se manifestar em um simples atestado de um cuidado.

Neste sentido, engajar os homens no acompanhamento da gestação e do parto de suas parceiras e nos cuidados do neonato é uma tarefa possível e toda uma melhor maneira de vida e educação do seu filho.

A PNAH tem como um de seus principais objetivos preparar estratégias para os pais e mães presentes.

**RECOMENDAÇÕES**

Para que todos possam um cuidado:

- Participar do período pré-natal, do parto e do puerpério;
- Fazer testes de HIV, sífilis e hepatite viral;
- Cuidar em dia com a sua saúde: realizar os exames de rotina e seguir os tratamentos recomendados;
- Cuidar em dia com a saúde e o bem-estar da parceira;
- Conversar com seu filho e participar ativamente de sua educação;
- Desenvolver habilidades e criar um filho mais saudável;
- Evitar para seu filho tudo que possa ser nocivo e causar danos;
- Ter um espaço de ser um pai presente.

**PARA AS DOUTRES DE SAÚDE\***

- Prevenir para a equipe a chegada do recém-nascido à maternidade, cuidar o parto e a internação para fortalecer os laços;
- Trabalhar em equipe com o pai e oferecer suporte técnico e emocional para a família, com o objetivo de gerar informações em diálogo com sua filha e parceira, tais como: acompanhamento, todo o processo e acompanhamento pós-natal;
- Invitar a participação dos pais no pré-natal, parto e pós-parto e dar a eles tarefas significativas, como cuidar e cuidar afetivo do seu filho recém-nascido, desde o início de sua permanência no parto;
- Facilitar a presença dos pais nas enfermarias, acompanhado sua filha e neonato;
- Prevenir que os homens tenham dificuldades que dificultem o relacionamento em família, por meio de grupos;
- Atuar no homem, estimulando sua capacidade, evitando sua depressão e angústia, oferecendo apoio em situações difíceis e orientando-o a cuidar do próprio filho;
- Propor estratégias no ambiente de saúde e buscar a presença dos homens, tais como: cultura, dança, futebol, jogos, atividades físicas, esportes e hobbies;
- Ter atividades de lazer de qualidade, incluindo, mas não se limitando, atividades educacionais realizadas para o pai, como: comunicação, pré-natal, aleitamento, grupo de apoio, educação para a vida;
- Oferecer técnicas alternativas, tais como: música e teatro, jogos, jogos, atividades de grupo e outras, a fim de facilitar a presença dos pais que trabalham;
- Estabelecer parcerias com organizações que trabalhem com a saúde do homem.

\*Nota de autoria: "Tudo de Saúde: Política Nacional de Saúde do Homem" (2014) de Ana Paula de Souza.

**CONSEIHA SOBRE OBJETIVOS**

- Objetivo 1: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 2: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 3: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 4: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 5: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 6: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 7: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 8: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 9: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;
- Objetivo 10: Melhorar a saúde do homem e promover a participação ativa de sua família e comunidade;



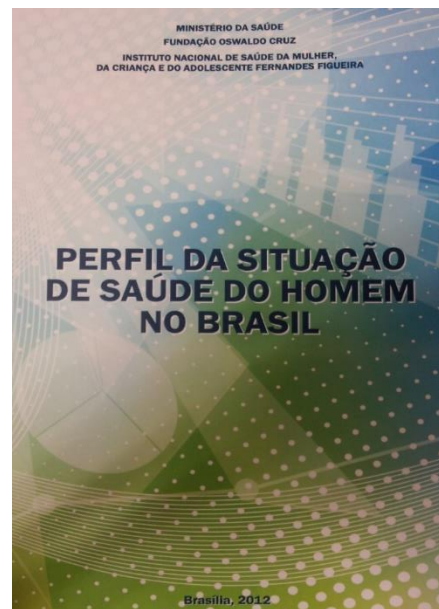
**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO



Ministério da Saúde



# Outras publicações







## Pai ou Parceiro

### O SEU ENVOLVIMENTO É MUITO IMPORTANTE.

Ao participar do parto, você pode ajudar a:

- Garantir um melhor atendimento para a sua parceira
- Estimular o parto normal
- Diminuir a duração do trabalho de parto
- Diminuir o medo, a tensão e, conseqüentemente, aliviar a dor
- Aumentar a sensação de prazer e satisfação no parto
- Diminuir a ocorrência de depressão pós-parto
- Favorecer o aleitamento materno
- Fortalecer o vínculo entre você, sua parceira e o bebê
- Prevenir a violência obstétrica.

#saúde #sauredes blog.saude.gov.br SUS Ministério da Saúde




## Pai, CONHEÇA A LEI DO ACOMPANHANTE

- A Lei Federal nº 11.108/05 - Lei do Acompanhante - é válida para parto normal ou cesariana.
- A Lei determina que esse acompanhante será indicado pela gestante. Converse com a sua parceira e demonstre a sua vontade de participar do momento do parto!
- A presença do(a) acompanhante - inclusive se este(a) for adolescente - não pode ser impedida pelo hospital ou por qualquer membro da equipe de saúde, nem deve ser exigido que o(a) acompanhante tenha participado de alguma formação ou grupo.

Se estes direitos não forem respeitados, você deve entrar em contato com a Ouvidoria do Ministério da Saúde, por meio do telefone 136.

Participar do pré-natal e conhecer previamente a maternidade onde o parto será realizado é a melhor forma de garantir os seus direitos.

#saúde #sauredes blog.saude.gov.br SUS Ministério da Saúde




## Homem, EXERÇA SEU DIREITO À LICENÇA-PATERNIDADE

Estimular o aleitamento materno e apoiar a sua parceira, compartilhando os prazeres e os afazeres relacionados à chegada de um bebê, são atitudes que podem gerar vínculos afetivos saudáveis e maior qualidade de vida para todos.

Atualmente, a licença-paternidade é de apenas cinco dias. Se informe e apoie a ampliação para no mínimo um mês!

#saúde #sauredes blog.saude.gov.br SUS Ministério da Saúde




## A IMPORTÂNCIA DO ENVOLVIMENTO E DA PRESENÇA do pai

A participação no momento do parto (sendo o pai biológico ou não) pode trazer benefícios para a mulher, a criança e o próprio pai. Participe de todas as etapas da vida de seu filho. Esse envolvimento começa no teste de gravidez e deve se estender ao pré-natal, parto e pós-parto.

#saúde #sauredes blog.saude.gov.br SUS Ministério da Saúde



### Acompanhante durante o parto é direito de todas as gestantes

Todas as gestantes do Brasil têm direito a escolher uma pessoa de confiança para estar com elas durante o parto, previsto na Lei do Acompanhante, em vigor desde 2005.



#### A presença do acompanhante diminui as chances de problemas no parto:

- Diminui o risco de cesariana
- Diminui os riscos de asfíxia, ou seja, falta de oxigênio no bebê
- Acelera o trabalho de parto

Para garantir o cumprimento da lei, as unidades de saúde são fiscalizadas constantemente. A mulher que tiver seu direito negado pode realizar a denúncia ligando: 136.

#saúde #sauredes blog.saude.gov.br SUS Ministério da Saúde

### Lei do Acompanhante



Futuros pais: sua presença é fundamental em todas as fases da vida do seu filho, inclusive nas primeiras horas de vida!

#saúde #sauredes blog.saude.gov.br SUS /minsaudef



## A IMPORTÂNCIA DO ENVOLVIMENTO DO PAI

- A participação no momento do parto, sendo o pai biológico ou não, traz benefícios para a mulher, a criança e toda a família.
- Participe de todas as etapas da vida do seu filho. Esse envolvimento começa no teste de gravidez e deve se estender ao pré-natal, parto e pós-parto.



#saúde #sauredes blog.saude.gov.br SUS /minsaudef



## PAI, CONHEÇA A LEI DO ACOMPANHANTE

- A Lei 11.108/05 - Lei do Acompanhante - é válida para parto normal ou cesariana.
- A Lei determina que esse acompanhante será indicado pela gestante. Converse com sua parceira e demonstre sua vontade de participar do parto.
- A presença do acompanhante não pode ser impedida pelo hospital ou por qualquer membro da equipe de saúde.

Participar do pré-natal e conhecer previamente a maternidade onde o parto será realizado é a melhor forma de garantir os seus direitos.



#saúde #sauredes blog.saude.gov.br SUS /minsaudef



EXERÇA  
SEU DIREITO À  
**LICENÇA  
PATERNIDADE**



Conheça algumas vantagens da ampliação da Licença Paternidade para 20 dias\*



Licença-paternidade para funcionários de Empresas Cidadãs agora é de 20 dias!



O exercício da paternidade ativa e consciente traz benefícios para a mulher, para a criança e para o próprio pai.





## A GRAVIDEZ TAMBÉM É UM ASSUNTO DE HOMEM!

A participação do pai/parceiro durante todo esse processo pode ser fundamental para o bem estar biopsicossocial da mãe, do bebê e dele próprio



#saúde na redes SUS /minsauade

## PAI CONSCIENTE É PAI INFORMADO!

**LEI Nº 11.108 DE 7 DE ABRIL DE 2005**  
É direito de toda mulher a escolha de seu acompanhante no momento do pré-parto, do parto e do pós-parto.



#saúde na redes SUS /minsauade

## PRÉ-NATAL DO PARCEIRO

Converse com sua parceira sobre a gravidez, falem sobre suas emoções e o que esperam desta nova vida.

Troque ideias com outros pais que já viveram essa experiência e aproveite esse momento para se cuidar também!



#saúde na redes SUS /minsauade

## VOCÊ SABIA QUE O HOMEM TAMBÉM PODE REALIZAR CONSULTAS DE PRÉ-NATAL?

Nas Unidades Básicas de Saúde do SUS, os homens também têm o direito de **cuidar de si** ao mesmo tempo em que **acompanham suas parceiras** e podem realizar procedimentos como:

- Testes de sífilis, hepatites e HIV
- Medidas antropométricas (peso, altura, IMC)
- Exames de rotina, como hemograma, lipidograma, dentre outros
- Atualização do cartão de vacina
- Aferição da pressão arterial
- Teste da glicemia



#saúde na redes SUS /minsauade

Você sabia que na nova versão da **caderneta da gestante do Ministério da Saúde** tem um espaço destinado ao **pré-natal do parceiro?**

Nele pode ser preenchido o nome, idade, peso, altura, vacinas aplicadas, odontograma, tratamento para sífilis e resultado de exames realizados pelo pai/parceiro



#saúde na redes SUS /minsauade

## VANTAGENS DE REALIZAR O PRÉ-NATAL DO PARCEIRO

- Estimular vínculos afetivos saudáveis entre pai, mãe e filho/filha
- Conscientizar a população masculina sobre o autocuidado e sobre o cuidado com a parceira e com o filho/a filha
- Prevenir doenças, como IST's e Aids
- Reduzir a morbimortalidade masculina
- Promover a saúde masculina



#saúde na redes SUS /minsauade



**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO



Ministério da Saúde





**HOMEM!**  
É IMPORTANTE COMPARTILHAR AS  
ATIVIDADES DOMÉSTICAS E DE CUIDADO  
DA CRIANÇA COM SUA PARCEIRA, COMO:

- Alimentação
- Banho
- Lazer/brincar
- Troca de fraldas e roupas
- Acompanhamento em atividades escolares
- Cuidados com a saúde (consultas, vacinas, medicamentos a serem utilizados)
- Atividades domésticas, como lavar e passar roupas, limpar a casa, entre outras



#saúde  
nasredes

SUS+

/minsaude

**COMO O PAI PODE PARTICIPAR  
DO PRÉ-PARTO, DO PARTO  
E DO PÓS-PARTO?**

- Junto com a parceira, encontrar a melhor posição para o parto
- Cortar o cordão umbilical
- Levar o recém-nascido ao contato pele a pele
- Incentivar a amamentação
- Dividir as tarefas de cuidados da criança com a mãe



#saúde  
nasredes

SUS+

/minsaude

**VOCÊ SABIA QUE O HOMEM  
TEM O DIREITO À  
LICENÇA-PATERNIDADE?**

De acordo com Constituição Federal/88 em seu artigo 7º, os pais têm direito a **5 dias** de licença-paternidade.

Aproveite esse tempo para **compartilhar o cuidado do bebê** com sua parceira.



#saúde  
nasredes

SUS+

/minsaude

**HOMEM QUE SE CUIDA  
CURTE TODAS AS FASES  
DA VIDA DE SEUS FILHOS**

#saúde  
nasredes

blog.saude.gov.br



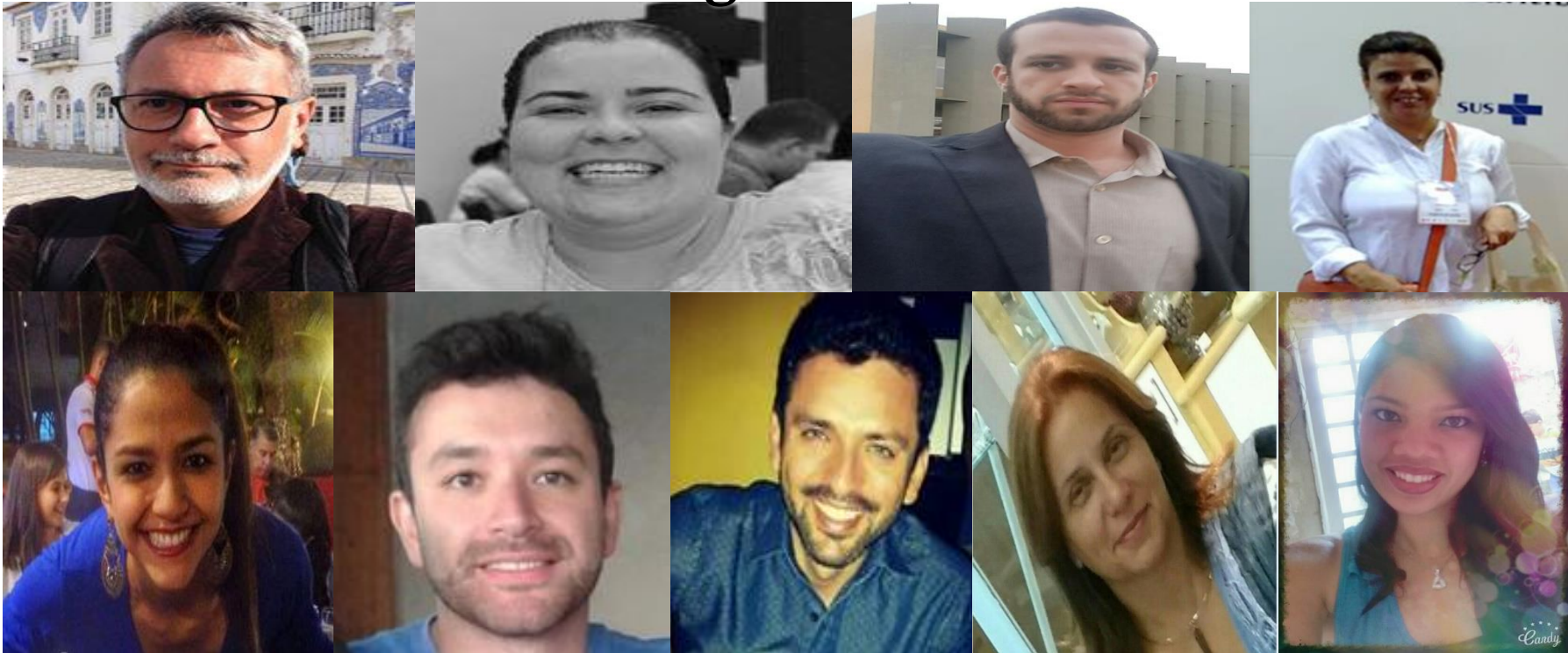
**PAI PRESENTE**  
CUIDADO E COMPROMISSO



Ministério da  
Saúde



# ObrigadA!!!



- Coordenação Nacional de Saúde do Homem- DAPES/SAS/MS
- Telefone: 61-3315-6222
- E-mail: [saudedohomem@saude.gov.br](mailto:saudedohomem@saude.gov.br)
- Site: [www.saude.gov.br/homem](http://www.saude.gov.br/homem)
- Facebook: [saúde do homem – Ministério da Saúde](https://www.facebook.com/saude.do.homem)



Ministério da  
Saúde

