



I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS BANCOS DE ALIMENTOS

▶ BRASÍLIA, 23 E 24 DE NOVEMBRO DE 2016



MINISTÉRIO DO
DESENVOLVIMENTO
SOCIAL E AGRÁRIO





**I MOSTRA DE EXPERIÊNCIAS
BANCOS DE ALIMENTOS**

▶ BRASÍLIA, 23 E 24 DE NOVEMBRO DE 2016

RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Ação educativa com idosos institucionalizados,
atendidos por um Programa de combate à fome e ao
desperdício de alimentos do Estado de São Paulo**



MINISTÉRIO DO
DESENVOLVIMENTO
SOCIAL E AGRÁRIO



Introdução

- Envelhecimento → alterações fisiológicas que acontecem ao longo do tempo em organismos multicelulares;
- divide-se as causas em:
 - Genética
 - Estilo de vida
 - Meio ambiente
- Envelhecimento → estado nutricional e doenças crônico-degenerativas.



(SPEROTTO, SPINELLI, 2010)

(CAMPOS; MONTEIRO; ORNELLAS, 2000)

Introdução

- Programa Mesa Brasil Sesc – programa social de combate a fome e desperdício de alimentos:
 - 1994 → São Paulo (13 unidades atualmente)
 - 2003 → Brasil
- Mesa Rio Preto
 - Existe há 12 anos
 - 52 Instituições sociais cadastradas
 - Cerca de 16.000 pessoas atendidas/ mês



Objetivos



- Estimular o consumo de hortifrutis diversificados, visando uma dieta completa e balanceada, de acordo com as necessidades nutricionais nesta fase do ciclo da vida;
- Incentivar a realização de atividades educativas e lúdicas periodicamente, com os idosos, proporcionando condições para que possam associar o aprendizado à escolhas alimentares mais saudáveis em sua rotina diária.

Metodologia





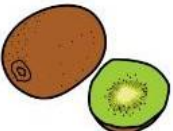
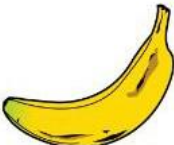



- Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI)
- Abril e Maio de 2014
- 13 idosos (situação motora e mental)
- Coleta de informações dos prontuários
- Observação do café da manhã e almoço dos idosos



Metodologia

DINÂMICAS

- Bingo das frutas
- Prato saudável

 PERA	 NARANJA	 MELÓN
 MANZANA	 KIWIS	 PLÁTANO
		





BINGO DAS FRUTAS





PRATO SAUDÁVEL



DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

BINGO DAS FRUTAS



- Os idosos se divertiram e houve o interesse em saber os benefícios dos alimentos;
- A fruta preferida foi a Tangerina (Ponkan);
- Houve dificuldade para associar o hortifruti sorteado com o da cartela.

DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

PRATO SAUDÁVEL



- Houve dificuldade na montagem do prato saudável
- Alguns idosos → carne em excesso, doces e *fast foods* (sanduíches, cachorro quente, pizzas, etc)
- Priorizaram seus alimentos de preferência pessoal

DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

- Compreenderam a importância da ingestão de hortifruti diariamente;
- Exercitaram a memória e a coordenação motora;
- Tiveram um momento de descontração e consumo de frutas diversificadas em ambiente coletivo;
- Puderam experimentar sabores, cores e odores diferentes;
- Os profissionais da Instituição puderam acompanhar e aprender sobre o assunto, para reaplicar a atividade com os mesmos, em oportunidade futura, ou até mesmo com novos moradores.

DISCUSSÃO DOS RESULTADOS

- Estudos demonstram motivação para um maior autocuidado e aumento do conhecimento sobre alimentação e nutrição após atividades educativas com idosos institucionalizados.

Segalla e Spinelli (2013)



foto ruy barbosa jr

CONCLUSÃO

- Ações educativas desenvolvidas pelo Programa Mesa Brasil Sesc são de extrema importância
- Atenção especial às que atendem idosos
- Bem estar e a qualidade de vida aos atendidos
- Segurança alimentar e nutricional dos indivíduos em situação de maior vulnerabilidade.